

ОСТОРОЖНО, ГОРЯЧО

Если в жаркий летний день ты или кто-то из твоих близких почувствовали себя плохо в жаркую погоду на улице или в душном помещении, необходимо:

- 01** Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру **103**
- 02** Обеспечить доступ свежего воздуха, например, открыть окно или найти тень на улице
- 03** Расстегнуть замок или верхние пуговицы на одежде
- 04** Выпить стаканы прохладной воды
- 05** Обеспечить покой



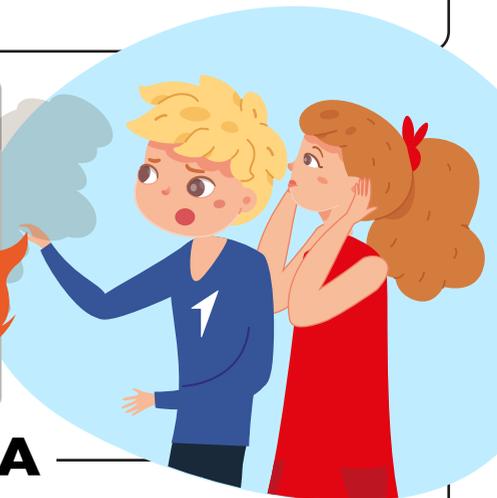
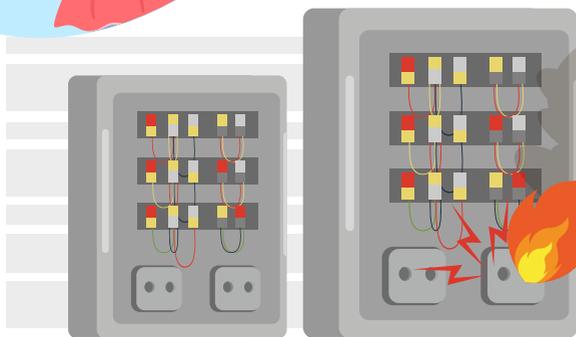
ОЖОГИ

МОЖНО

- Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру **103**
- Промыть место ожога под струей прохладной воды

нельзя

- Смазывать место ожога маслом, сметаной, зубной пастой
- Прокалывать пузыри



ЭЛЕКТРОТРАВМА

МОЖНО

- Обесточить источник тока, найти рубильник/электрощиток, попросить об этом взрослых
- Положить человека на землю
- Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру **103** или **112**

нельзя

- Убирать источник тока не защищенными руками
- Трясти человека, обливать водой



Узнай больше об оказании первой помощи и стань участником Всероссийского проекта «Первая Помощь»

